

Автономная некоммерческая организация
православная средняя общеобразовательная школа
«Лествица»

Рассмотрено
Педагогическим советом
протокол № 6
27.05.2026

Утверждено:
Директор школы
_____Ж.В.Шрамко
Приказ от 27.05.2026 №062а

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

(Выписка из основной образовательной программы
среднего общего образования)

4.1. Учебный план

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения РФ от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808. . Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень изучения предмета	
	базовый	углубленный
Русский язык	Б	
Литература	Б	У
Родной язык	Б	
Родная литература	Б	
Иностранный язык	Б	У
Второй иностранный язык	Б	
История	Б	У
Обществознание	Б	У
География	Б	У
Математика	Б	У
Информатика	Б	У
Физика	Б	У
Химия	Б	У
Биология	Б	У

Основы безопасности и защиты Родины	Б	
Физическая культура	Б	
Индивидуальный проект		
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся		

Учебный план мультипрофильного обучения включает 14 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины», «Индивидуальный проект») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне по выбору обучающихся.

В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне. При этом образовательная организация самостоятельно распределяет количество часов, отводимых на изучение учебных предметов.

Обучение в АНО ПСОШ «Лествица» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», «Второй иностранный язык», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне, а также

- используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура»;

- используется для изучения предмета «Православное богословие».

При наличии запросов обучающихся и необходимых условий в образовательной организации допускается включение в учебный план времени, отведенного в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с тьютором, психологом, учителем, руководителем образовательной организации.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя),

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя),

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

11 класс (2026-2027 учебный год)

Учебный план мультипрофильного обучения для обучающихся, которые начали освоение ООП СОО до 01.09.2026.

Учебный предмет	Уровень	ИУП	ИУП	ИУП	ИУП	ИУП	ИУП
		1	2	3	4	5	6
		Обязательная часть					
Русский язык	Б	2	2	2	2	2	2
Литература	Б	3	3	3	3	3(+2)	3
Иностранный язык (английский)	Б (+У)	3(+2)	3	3	3	3(+2)	3
Математика: • алгебра и начала математического анализа	Б(+У)	3	3(+1)	3	3(+1)	3	3

• геометрия • вероятность и статистика	Б(+У)	1	1(+2)	1	1(+2)	1	1
	Б	1	1	1	1	1	1
Информатика	Б	1	1	1	1	1	1
История	Б(+У)	2(+2)	2(+2)	2(+2)	2	2	2
Обществознание	Б(+У)	2	2	2(+2)	2	2	2
География	Б	1	1	1	1	1	1
Физика	Б	2	2	2	2	2	2
Химия	Б(+У)	1	1	1	1(+2)	1	1(+2)
Биология	Б	1	1	1	1	1	1(+2)
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	2
Итого:		30	31	30	31	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	3	4	3	4	4
Православное богословие		1	1	1	1	1	1
Курсы по выбору обучающегося (выбираются два-три курса из предложенного перечня) :		3	2	3	2	3	3
Практикум по математике Практикум по географии Практикум по английскому языку Практикум по химии Практикум по информатике Практикум по биологии Практикум по истории Практикум по физике							
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34	34	34	34	34
Всего за год обучения		1156	1156	1156	1156	1156	1156
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	2312	2312	2312	2312	2312
Курсы внеурочной деятельности		2	2	2	2	2	2

Разговор о важном	1	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты	1	1	1	1	1	1

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО

для обучающихся, которые начинают освоение ООП СОО с 01.09.2026

10 класс

Учебный предмет	Уровень	Количество часов 10-й класс (34 учебные недели)						
		ИУП 1	ИУП 2	ИУП 3	ИУП 4	ИУП 5	ИУП 6	ИУП 7
Русский язык	Б	2	2	2	2	2	2	2
Литература	Б	3	3	3	3	3	3	3
Иностранный язык (английский)	Б(+У)	3	3	3	3	3(+2)	3(+2)	3(+2)
Математика: • алгебра и начала математического анализа	Б(+У)	2	2	2	2(+2)	2	2(+2)	2
• геометрия	Б	2	2	2	2	2	2	2
• вероятность и статистика	Б	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	Б	1	1	1	1	1	1	1
История	Б(+У)	2	2	2(+2)	2	2(+2)	2	2
Обществознание	Б(+У)	2	2	2(+2)	2(+2)	2	2	2
География	Б(+У)	1	1(+2)	1	1	1	1	1(+2)
Физика	Б	2	2	2	2	2	2	2
Химия	Б(+У)	1(+2)	1	1	1	1	1	1
Биология	Б(+У)	1(+2)	1(+2)	1	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	1	1	1	1	1

Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	2	2
Индивидуальный проект		1	1	1	1	1	1	1
Итого:		31	31	31	31	31	31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	3	3	3	3	3
Модуль по видам спорта		1	1	1	1	1	1	1
Православное богословие		1	1	1	1	1	1	1
Факультатив (по выбору обучающегося 1 час в 10 кл, 2 часа в 11 кл), в том числе :		1	1	1	1	1	1	1
математика		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
физика		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
английский язык		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
география		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Итого в неделю		34	34	34	34	34	34	34
Всего за год обучения		1156	1156	1156	1156	1156	1156	1156
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	2312	2312	2312	2312	2312	2312
Курсы внеурочной деятельности								
Разговор о важном		1	1	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты		1	1	1	1	1	1	1

11 класс

Учебный предмет	Уровень	Количество часов 11-й класс (34 учебные недели)						
		ИУП 1	ИУП 2	ИУП 3	ИУП 4	ИУП 5	ИУП 6	ИУП 7
Русский язык	Б	2	2	2	2	2	2	2
Литература	Б	3	3	3	3	3	3	3
Иностранный язык (английский)	Б(+У)	3	3	3	3	3(+2)	3(+2)	3(+2)
Математика: • алгебра и начала математического анализа	Б(+У)	3	3	3	3(+1)	3	3(+1)	3
• геометрия	Б	1	1	1	1(+2)	1	1(+2)	1
• вероятность и статистика	Б	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	Б	1	1	1	1	1	1	1
История	Б(+У)	2	2	2(+2)	2	2(+2)	2	2
Обществознание	Б(+У)	1	1	1(+2)	1(+2)	1	1	1
География	Б(+У)	1	1(+2)	1	1	1	1	1(+2)
Физика	Б	2	2	2	2	2	2	2
Химия	Б(+У)	1(+2)	1	1	1	1	1	1
Биология	Б(+У)	1(+2)	1(+2)	1	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	2	2
Итого:		29	29	29	30	29	30	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		5	5	5	4	5	4	5
Модуль по видам спорта		1	1	1	1	1	1	1
Православное богословие		1	1	1	1	1	1	1

Факультатив (по выбору обучающегося), в том числе :	3	3	3	2	3	2	3
Практикум по математике Практикум по географии Практикум по английскому языку Практикум по химии Практикум по информатике Практикум по биологии Практикум по истории Практикум по физике							
Итого в неделю	34	34	34	34	34	34	34
Всего за год обучения	1156	1156	1156	1156	1156	1156	1156
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	2312	2312	2312	2312	2312	2312	2312
Курсы внеурочной деятельности							
Разговор о важном	1	1	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты	1	1	1	1	1	1	1