

Автономная некоммерческая организация православная средняя
общеобразовательная школа «Лествица»

Принято:
Педагогическим советом протокол
№ 1
от 20.08.2025

Утверждено:
Директор школы
Ж.В.Шрамко
Приказ от 20.08.2025 № 123

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025 – 2026 учебный год

Выписка из основных образовательных программ
начального общего образования,
основного общего образования, среднего общего образования

Учебный календарь на 2025 – 2026 учебный год

Август 2025						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Сентябрь 2025						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Октябрь 2025						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ноябрь 2025						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Декабрь 2025						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Январь 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Февраль 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Март 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Май 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Июль 2026						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Календарный учебный график начального общего образования (1-4 классы) : ООП НОО раздел 34 , страница документа – 489

«34. Календарный учебный график.

34.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику) .

34.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

34.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

34.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если день окончания учебы приходится на выходной, то учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 2-4-х классов до 8 июня организуются проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме.

34.5. При составлении календарного учебного графика образовательная организация использует организацию учебного года по триместрам. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

34.6. В целях создания условий для организации отдыха детей, обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся в каникулярное время в регионе продолжительность учебных триместров определяется с учетом рекомендаций Министерства образования Московской области на текущий учебный год :

Учебные модули		Каникулы	
Даты	Кол-во недель и дней	Даты	Кол-во дней
1 модуль 01.09.2025 – 05.10.2025	5 недель	06.10.2025 -12.10.2025	7
2 модуль 13.10.2025-16.11.2025	4 недели 4 дня	17.11.2025-23.11.2025	7
3 модуль 24.11.2025-29.12.2025	5 недель	30.12.2025-11.01.2026	11

4 модуль 12.01.2026-22.02.2026	6 недель 1 день	23.02.2026-01.03.2026	7
5 модуль 02.03.2026-05.04.2026	5 недель 3 дня	09.04.2026-15.04.2026 (пасхальные)	7
6 модуль 13.04.2026 - 26.05.2026*	7 недель 1 день	08.06.2026 - 31.08.2026	85
33 недели 4 дня (169 учебных дней)		124 дня	

* учебный год заканчивается 26 мая 2026 года, с 27.05.2025 по 07.06.2025 – проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме

** для обучающихся 1-х классов учебный год заканчивается 26 мая 2025 года.

*** после выхода Постановления Правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2026 году» возможны изменения в календарном учебном графике.

**** промежуточная аттестация проводится с 01.11 по 14.11.2025, с 07.02 по 20.02.2025г, с 20.04 по 20.05.2025г.

34.7. Продолжительность каникул составляет:

в середине I триместра – 7 календарных дней ;

по окончании I триместра - 7 календарных дней ;

в середине II триместра – 11 календарных дней ;

по окончании II триместра - 7 календарных дней ;

в середине III триместра – 7 календарных дней ;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

34.8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 35 минут – в 1 полугодии, 40 минут – во втором полугодии.

34.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

34.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

34.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

34.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

34.13. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

34.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

34.15. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона, с учетом рекомендаций Министерства образования Московской области на текущий учебный год и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.»

Календарный учебный график основного общего образования (5-9 классы) : ООП ООО раздел 39 , страница документа – 1064

«39. Календарный учебный график.

28.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).

28.2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

28.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

28.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

28.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

28.6. В целях создания условий для организации отдыха детей, обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся в каникулярное время в регионе продолжительность учебных триместров определяется с учетом рекомендаций Министерства образования Московской области на текущий учебный год :

Учебные модули		Каникулы	
Даты	Кол-во недель и дней	Даты	Кол-во дней
1 модуль 01.09.2025 – 05.10.2025	5 недель	06.10.2025 -12.10.2025	7
2 модуль 13.10.2025-16.11.2025	4 недели 4 дня	17.11.2025-23.11.2025	7
3 модуль 24.11.2025-29.12.2025	5 недель	30.12.2025-11.01.2026	11
4 модуль 12.01.2026-22.02.2026	6 недель 1 день	23.02.2026-01.03.2026	7
5 модуль 02.03.2026-05.04.2026	5 недель 3 дня	09.04.2026-15.04.2026 (пасхальные)	7
6 модуль 13.04.2026 - 26.05.2026*	7 недель 1 день	08.06.2026 - 31.08.2026	85
33 недели 4 дня (169 учебных дней)		124 дня	

* учебный год заканчивается 26 мая 2026 года,

с 27.05.2025 по 07.06.2025 – проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме

** для обучающихся 1-х классов учебный год заканчивается 26 мая 2025 года.

*** после выхода Постановления Правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2026 году» возможны изменения в календарном учебном графике.

**** промежуточная аттестация проводится с 01.11 по 14.11.2025, с 07.02 по 20.02.2025г, с 20.04 по 20.05.2025г.

28.7. Продолжительность каникул составляет:

- в середине I триместра – 7 календарных дней ;
- по окончании I триместра – 7 календарных дней ;
- в середине II триместра – 10 календарных дней ;
- по окончании II триместра – 8 календарных дней ;
- в середине III триместра – 7 календарных дней ;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

28.8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

28.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

28.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

28.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

28.12. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

28.13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

28.14. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона, с учетом рекомендаций Министерства образования Московской области на текущий учебный год и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.»

Календарный учебный график основного общего образования (5-9 классы) : ООП ООО раздел 3.2 , страница документа – 803

«4.2. Календарный учебный график

4.2.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).

4.2.1.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам в режиме 5-дневной учебной недели .

4.2.2. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

4.2.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4.2.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

4.2.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулам. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

4.2.6. Продолжительность учебных периодов и каникул в 2025-2026 учебном году :

Учебные модули		Каникулы	
Даты	Кол-во недель и дней	Даты	Кол-во дней
1 модуль 01.09.2025 – 05.10.2025	5 недель	06.10.2025 -12.10.2025	7
2 модуль 13.10.2025-16.11.2025	4 недели 4 дня	17.11.2025-23.11.2025	7
3 модуль 24.11.2025-29.12.2025	5 недель	30.12.2025-11.01.2026	11
4 модуль 12.01.2026-22.02.2026	6 недель 1 день	23.02.2026-01.03.2026	7
5 модуль 02.03.2026-05.04.2026	5 недель 3 дня	09.04.2026-15.04.2026 (пасхальные)	7

6 модуль 13.04.2026 - 26.05.2026*	7 недель 1 день	08.06.2026 - 31.08.2026	85
33 недели 4 дня (169 учебных дней)		124 дня	

* учебный год заканчивается 26 мая 2026 года,

с 27.05.2025 по 07.06.2025 – проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме

** для обучающихся 1-х классов учебный год заканчивается 26 мая 2025 года.

*** после выхода Постановления Правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2026 году» возможны изменения в календарном учебном графике.

**** промежуточная аттестация проводится с 01.11 по 14.11.2025, с 07.02 по 20.02.2025г, с 20.04 по 20.05.2025г.

4.2.8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

4.2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.2.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

4.2.12. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

4.2.13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.2.14. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.»