

Автономная некоммерческая организация православная
средняя общеобразовательная школа «Лествица»

Принято:
Педагогическим советом
протокол № 2
от 29.08.2025

Утверждено:
Директор школы
_____Ж.В.Шрамко
Приказ от 29.08.2025 № 135

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план 11 класса на основе индивидуальных учебных планов на 2025-2026 учебный год

1. Учебный план для 11 класса на 2025-2026 учебный год обеспечивает реализацию учебных планов универсального профиля обучения через индивидуальные учебные планы с выбором 2-3 предметов для углубленного изучения .
2. Индивидуальный учебный план (далее - ИУП) разрабатывается в целях обеспечения освоения основной образовательной программы среднего общего образования на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.
ИУП определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения (если индивидуальный учебный план рассчитан на более чем один год) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.
3. Обучение по индивидуальному учебному плану организуется для обучающихся с особыми способностями, потребностями и интересами на основании их заявления с учетом мнения родителей (законных представителей).
4. Формы промежуточной аттестации на отчетный период определяются педагогическим советом и утверждаются приказом по школе (тесты; комплексные контрольные работы; контрольные работы: контрольные диктанты, изложения; задания на основе текста; творческие работы: сочинения, эссе; рефераты, доклады, сообщения; собеседование; защита проекта и т.д.
5. Количество часов по учебному плану с ИУП составляет не менее 1156 в год, с учетом количества часов по учебному плану 10 класса (1156ч) общее количество часов за уровень среднего общего образования составляет 2312 ч. :

Предметная область	Учебный предмет	11 класс базовый	11 класс Часы на углубленный уровень	ИУП - 1	ИУП - 2	ИУП - 3	ИУП - 4	ИУП - 5	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	2	2	2	2	проверочная работа
	Литература	3	5	3	3	3	3	3	проверочная работа
Иностранные языки	Иностранный язык	3	5	3	5	5	5	3	ОМ, проверочная работа
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	3	4	4	3	3	3	4	проверочная работа
	Геометрия	1	3	2	1	1	1	2	проверочная работа
	Вероятность и статистика	1		1	1	1	1	1	проверочная работа
	Информатика	1	4	1	1	1	1	1	ОМ, проверочная работа
Естественно-научные предметы	Физика	2	5	2	2	2	2	2	ОМ, проверочная работа
	Химия	1	3	1	1	1	1	3	ОМ, проверочная работа
	Биология	1	3	3	3	1	1	3	ОМ, проверочная работа
Общественно-	История	2	4	2	2	2	2	2	ОМ, проверочная работа

научные предметы	Обществознание	2	4	4	2	4	4	2	ОМ, проверочная работа
	География	1	3	1	1	1	1	1	ОМ, проверочная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	1	1	1	1	тест
Физическая культура	Физическая культура	2		2	2	2	2	2	Сдача нормативов
	Итого :	26		32	30	30	30	32	
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся (часть, формируемая участниками образовательных отношений)		8		2	4	4	4	2	
Православное богословие				1	1	1	1	1	
Практикум по русскому языку					1	1			
Практикум по истории							1		
Теория и практика сочинений разных жанров					1	1	1		
Цифровой мир финансовой грамотности				1	1	1	1	1	
Итого		34		34	34	34	34	34	
Максимально допустимая		34		34	34	34	34	34	

недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами								
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 классе в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	1156							
Курсы внеурочной деятельности								
Разговоры о важном			1	1	1	1	1	
Клуб спортивных игр			1	1	1	1	1	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности			2	2	2	2	2	

6. Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

7. При реализации вариантов индивидуальных учебных планов количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

8. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать

продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитано-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

9. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

Учебный план среднего общего образования

на основе индивидуальных учебных планов 10 класс

- обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения (естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, универсальный).

Предметная область	Учебный предмет	10 класс база	10 класс Часы для углублен	ИУП 1	ИУП 2	ИУП 3	ИУП 4	ИУП 5	Форма промежуточной аттестации
--------------------	-----------------	---------------	----------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------------------------

			ного об						
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	2	2	2	2	проверочная работа
	Литература	3	5	3	3	3	3	3	проверочная работа
Иностранные языки	Иностранный язык	3	5	5	3	3	3	3	ОМ, проверочная работа
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	4	2	4	2	4	2	проверочная работа
	Геометрия	2	3	2	2	2	2	2	проверочная работа
	Вероятность и статистика	1		1	1	1	1	1	проверочная работа
	Информатика	1	4	1	1	1	1	1	ОМ, проверочная работа
Естественно-научные предметы	Физика	2	5	2	2	2	2	2	ОМ, проверочная работа
	Химия	1	3	1	1	1	3	3	ОМ, проверочная работа
	Биология	1	3	1	1	1	1	3	ОМ, проверочная работа

Общественно-научные предметы	История	2	4	4	4	4	2	2	ОМ, проверочная работа
	Обществознание	2	4	2	2	4	2	2	ОМ, проверочная работа
	География	1	3	1	1	1	1	1	ОМ, проверочная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	1	1	1	1	Учебные сборы
Физическая культура	Физическая культура	2		2	2	2	2	2	Сдача нормативов
	Индивидуальный проект	1		1	1	1	1	1	учебный проект
	Итого	27		31	31	31	31	31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		7		3	3	3	3	3	
Православное богослужения				1	1	1	1	1	
Практикум по литературе				1					
Практикум по русскому языку: учусь писать сочинение						1	1	1	

Практикум по географии				1				
Цифровой мир финансовой грамотности			1	1	1	1	1	
Всего часов	34		34	34	34	34	34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	34		34	34	34	34	34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 классе в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	1156							

При реализации указанных выше вариантов учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2 часа, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.