

Автономная некоммерческая организация православная  
средняя общеобразовательная школа «Лествица»

Принято:  
Педагогическим советом протокол  
№ 1  
от 20.08.2025

Утверждено:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_Ж.В.Шрамко  
Приказ от 20.08.2025 № 123

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

(Выписка из основной образовательной программы  
основного общего образования)

### **38. Учебный план основного общего образования.**

38.1. Учебный план основного общего образования разработан на основе федерального учебного плана основного общего образования. Федеральный учебный план образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования (далее - федеральный учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

38.2. Федеральный учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

38.3. Федеральный учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

38.4. Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

38.5. Федеральный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

38.5.1. Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

38.5.2. Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

38.6. В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

38.7. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

38.8. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. При 6-дневной учебной неделе в 5, 6, 7 классах - 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах - 36 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 5 классе - 29 часов (варианты N 1);

в 6 классе - 30 часов (вариант N 1);

в 7 классе - 32 часа (варианты N 1);

в 8 классе - 33 часа (варианты N 1);

в 9 классе - 33 часа (варианты N 1).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов (варианты N 1);

в 6 классе - 1020 часов (вариант N 1);

в 7 классе - 1088 часов (варианты N 1);

в 8 классе - 1122 часа (варианты N 1);

в 9 классе - 1122 часа (варианты N 1).

38.9. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы

38.10. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 - 45 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

38.11. Для основного общего образования представлены шесть вариантов федерального учебного плана:

АНО ПСОШ «Лествица» выбирает для реализации вариант 1 для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели :

| Вариант N 1                                                                                  |                                                     |                           |    |     |      |      |       | Формы<br>промежуточн<br>ой<br>аттестации           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|------|-------|----------------------------------------------------|
| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели |                                                     |                           |    |     |      |      |       |                                                    |
| Предметные области                                                                           | Учебные предметы<br>(учебные курсы)/ классы         | Количество часов в неделю |    |     |      |      |       |                                                    |
|                                                                                              |                                                     | V                         | VI | VII | VIII | IX   | Всего |                                                    |
| Обязательная часть                                                                           |                                                     |                           |    |     |      |      |       |                                                    |
| Русский язык и литература                                                                    | Русский язык                                        | 5                         | 6  | 4   | 3    | 3    | 21    | ОМ,<br>проверочная<br>работа,<br>учебный<br>проект |
|                                                                                              | Литература                                          | 3                         | 3  | 2   | 2    | 3    | 13    |                                                    |
| Иностранные языки                                                                            | Иностранный язык<br>(английский)                    | 3                         | 3  | 3   | 3    | 3    | 15    | ОМ,<br>проверочная<br>работа                       |
| Математика и информатика                                                                     | Математика                                          | 5                         | 5  |     |      |      | 10    | ОМ,<br>проверочная<br>работа,<br>учебный<br>проект |
|                                                                                              | Алгебра                                             |                           |    | 3   | 3    | 3    | 9     |                                                    |
|                                                                                              | Геометрия                                           |                           |    | 2   | 2    | 2    | 6     |                                                    |
|                                                                                              | Вероятность и статистика                            |                           |    | 1   | 1    | 1    | 3     |                                                    |
|                                                                                              | Информатика                                         |                           |    | 1   | 1    | 1    | 3     |                                                    |
| Общественно-научные предметы                                                                 | История                                             | 3                         | 3  | 3   | 2    | 2,5* | 14,5  | ОМ,<br>проверочная<br>работа,<br>учебный<br>проект |
|                                                                                              | Обществознание                                      |                           |    |     | 1    | 1    | 1     |                                                    |
|                                                                                              | География                                           | 1                         | 1  | 2   | 2    | 2    | 8     |                                                    |
| Естественнонаучные предметы                                                                  | Физика                                              |                           |    | 2   | 2    | 3    | 7     | ОМ,<br>проверочная<br>работа                       |
|                                                                                              | Химия                                               |                           |    |     | 2    | 2    | 4     |                                                    |
|                                                                                              | Биология                                            | 1                         | 1  | 1   | 2    | 2    | 7     |                                                    |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                                          | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1  |     |      |      | 2     | Тест,<br>учебный<br>проект                         |
| Искусство                                                                                    | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1  | 1   |      |      | 3     | Тест,<br>творческий                                |

|                                                                                                                                |                                     |            |             |             |             |             |              |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------|
|                                                                                                                                | Музыка                              | 1          | 1           | 1           | 1           |             | 4            | проект                                  |
| Технология                                                                                                                     | Труд (технология)                   | 2          | 2           | 2           | 1           | 1           | 8            |                                         |
| Физическая культура                                                                                                            | Физическая культура                 | 2          | 2           | 2           | 2           | 2           | 10           | Сдача нормативов                        |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                                            | Основы безопасности и защиты Родины |            |             |             | 1           | 1           | 2            | Тест, прохождение военных сборов (8 кл) |
| <b>Итого</b>                                                                                                                   |                                     | <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>32</b>   | <b>148,5</b> |                                         |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений , из них :</b>                                                     |                                     | <b>2</b>   | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>0,5</b>  | <b>8,5</b>   |                                         |
| <i>Основы православной веры</i>                                                                                                |                                     | 1          | 1           | 1           | 1           | 0,5         | 4,5          | тест                                    |
| <i>Страноведение</i>                                                                                                           |                                     |            | 1           |             |             |             | 1            | Собеседование                           |
| <i>Функциональная грамотность</i>                                                                                              |                                     | 1          |             | 1           | 1           |             | 2            | Тест                                    |
| Учебные недели                                                                                                                 |                                     | 34         | 34          | 34          | 34          | 34          | 34           |                                         |
| <b>Всего часов</b>                                                                                                             |                                     | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b>  |                                         |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                                     | 29         | 30          | 32          | 33          | 33          | 157          |                                         |
| <b>Курсы внеурочной деятельности</b>                                                                                           |                                     |            |             |             |             |             |              |                                         |
| Разговоры о важном                                                                                                             |                                     | 1          | 1           | 1           | 1           | 1           | 5            |                                         |
| Клуб спортивных игр                                                                                                            |                                     | 1          | 1           | 1           | 1           | 1           | 5            |                                         |
| Церковнославянский язык                                                                                                        |                                     | 1          | 1           | 1           |             |             | 3            |                                         |
| Функциональная грамотность (математическая, читательская, естественнонаучная)                                                  |                                     | 1          | 1           | 1           | 1           |             | 4            |                                         |
| Русский язык :от теории к практике                                                                                             |                                     |            |             |             | 1           |             | 1            |                                         |
| Практикум по биологии/географии                                                                                                |                                     |            |             |             |             | 1/1         | 1            |                                         |
| Практикум по истории/обществознанию                                                                                            |                                     |            |             |             |             | 1/1         | 1            |                                         |
| Практикум по математике/информатике                                                                                            |                                     |            |             |             |             | 1/1         | 1            |                                         |
| Практикум по физике/химии                                                                                                      |                                     |            |             |             |             | 1/1         | 1            |                                         |
| Практикум по английскому языку                                                                                                 |                                     |            |             |             |             | 1           | 1            |                                         |
| Россия – мои горизонты                                                                                                         |                                     | 1          | 1           | 1           | 1           | 1           | 5            |                                         |
| Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности                                                                             |                                     | 5          | 5           | 5           | 5           | 8           | 29           |                                         |

38.12. При реализации 1 варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений, часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

\*38.13. При реализации модуля "Введение в Новейшую историю России" в курсе "История России" количество часов на изучение учебного предмета "История" в 9 классе во втором полугодии учебного года увеличивается на 17 учебных часов. При этом изучение курса «Основы православной веры» распределяется по полугодиям следующим образом : в 1 полугодии – 1 час в неделю, во втором полугодии -1 ч за счет часов внеурочной деятельности.

38.14. Изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

38.15. Федеральный недельный учебный план является ориентиром при разработке учебного плана образовательной организации, в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

состав учебных предметов;

недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся и максимальная нагрузка с учетом деления классов на группы;

план комплектования классов.

38.16. Учебный план образовательной организации может также составляться в расчете на весь учебный год или иной период обучения, включая различные недельные учебные планы с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации. Учебные планы могут быть разными в отношении различных классов одной параллели.

38.17. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией : тест, образовательный минимум, проверочная работа, учебный проект, сдача нормативов, прохождение учебных сборов ( 8 класс – 17 ч- 3 дня).

38.18. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

