

Автономная некоммерческая организация православная средняя общеобразовательная школа «Лествица»

Утверждено:

Директор школы

Ж.В. Шрамко

от 30.08.2023 № 093



Выписка из основной образовательной программы (П.34)

34. Календарный учебный график

34.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

34.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

34.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

34.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 31 мая для 1 класса, для 2-7-х и 10-х классов – 8 июня. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

34.5. При составлении календарного учебного графика образовательная организация использует организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

34.6. Продолжительность учебных триместров составляет; I триместр - 10 учебных недель; II триместр - 11 учебных недель; III триместр - 12 учебных недель (для 1 класса), 13 учебных недель (для 2 - 10 классов).

34.7. Продолжительность каникул составляет:

в середине I триместра – 7 календарных дней;

по окончании I триместра – 7 календарных дней;

в середине II триместра – 7 календарных дней;

по окончании II триместра – 7 календарных дней;

в середине III триместра – 7 календарных дней;

дополнительные каникулы (пасхальные каникулы) – 4-7 календарных дня/дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

34.8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

34.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

34.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

34.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

34.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в третьем триместре. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

34.13. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

34.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

34.15. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Календарный учебный график АНО ПСОШ «Лествица» на 2023-2024 учебный год

Даты начала и окончания учебного года

Классы	Дата		Итого	
	начало	окончание	учебных недель	учебных дней
1-10	01.09.2022	08.06.2023	34	170

Продолжительность учебной недели 5 дней

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

Периоды образовательной деятельности

Учебный период	начало	окончани е	Кол-во учебных недель	Каникулярное время	
1 триместр	01 .09.2023	19.11.2023	10	09.10.2023 – 15.10.2023	7 дней
				20.11. 2023 – 26.11.2023	7 дней
2 триместр	27.11.2023	16.02.2024	11	01.01.2024 – 07.01.2024	7 дней
				19.02.2024 – 25.02.2024	7 дней
3 триместр	26.02.2024	08.06.2024	13	08.04.2024 – 14.04.2024	7 дней
				01.05.2024 – 07.05.2024г.	7 дней
				08.06.2024 – 31.08.2024	

Начало занятий в 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену.